

Test 3-Tage Limited Edition Saftkur

DEIN EINSTIEG INS FASTEN

Sechs neue Saftkreationen, mit vielen sorgfältig ausgewählten, winterlichen Rohstoffen. Dieses limitierte Angebot ist für alle, die nach Abwechslung für ihren Start in gesunde Routinen suchen.

Die 3-Tage Limited Edition Saftkur beinhaltet 6 Säfte pro Tag, die sowohl verschiedene Gemüse- als auch Obst-Sorten enthält. Diese Variante enthält im Vergleich zur Gemüse-Saftkur mehr Obst und ist dadurch etwas süßer. Sie ist somit perfekt für Einsteiger geeignet und der beste Impuls für deine Ernährungsumstellung! Gönn dir und deinem Körper eine verdiente Auszeit und genieße unsere leckere 3-Tage-Saftkur!

Indem du alle 2 Stunden einen der 6 Säfte genießt, kannst du deine Verdauung entlasten die Verbindung zu dir selbst stärken. Neben der mentalen Pause passt sich auch dein Körper der Saftkur an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen – die Autophagie – angekurbelt. Der große Vorteil einer Saftkur gegenüber anderen Fastenarten ist der, dass durch die Säfte regelmäßig Energie zugeführt wird, wodurch Saffasten optimal im Alltag durchgeführt werden kann. Die Säfte liefern zusätzlich noch einige wichtige Nährstoffe.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte